

中国灾害防御协会 中国医学救援协会

关于开展“2022 大学生应急救护知识技能大 演练活动”的通知

各相关单位及个人：

2021 年大学生应急救护知识技能大演练项目取得显著成效，展现出“新时代大学生责任与担当”的青年力量，为进一步推动大学生积极参与防灾减灾知识学习和传播，提高自身应急避险基本知识和应急自救互救能力，项目办公室组织开展“2022 大学生应急救护知识技能大演练”，活动以多主题形式开展，现开展防震减灾及防洪防汛两个主题的宣传学习活动。

一、活动背景

地震多、强度大、分布广、灾害重是我国的基本国情。中国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，地震频发。2022 年 6 月 1 日 17 时 00 分四川雅安市芦山县发生 6.1 级地震，17 时 03 分四川雅安市宝兴县发生 4.5 级地震。地震引起的建筑物与构筑物的破坏，如房屋倒塌、桥梁断落、水坝开裂、铁轨变形等极大程度的威胁着人民群众的生命安全！同时当前全国大部分地区已经入汛，主汛期即将到来，项目办公室在 2021 年大学生活动的基础上，组织“2022 大学生应急救护知识技能大演练”。

二、活动名称

2022 大学生应急救护知识技能大演练活动

三、组织单位

指导单位：教育部体育卫生与艺术教育司

主办单位：中国灾害防御协会

中国医学救援协会

承办单位：大学生应急救护知识技能大演练项目办公室

四、报名方式

关注公众号：数字减灾，点击：活动发布，即可获得“2022 大学生应急救护知识技能大演练”链接。

五、活动时间

活动时间：2022 年 7 月 8 日-2022 年 10 月 20 日

六、参与对象

全国大学生（不限年级和专业，专本硕皆可）

七、活动内容

主题一：学习防震减灾知识，共同了解防震减灾知识，更好的保护我们的生命安全；在活动中提高对地震等自然灾害的认识。

主题二：学习防洪防汛知识，并带动周围同学一起参与进来，了解防洪防汛知识，掌握求生技能，提升奉献精神，在灾难来临时能够自救及帮助弱势群体。

八、活动奖励

通过参与活动及实践，在活动中积累贡献值，表现优秀的同学可获得证书和纪念奖品。

注：活动中电子证书无任何费用，达到领取条件由青年成长平台免费提供，如需领取纸质版证书，需同学自行支付快递费用及人工包装费用。收费标准：（1）无证书封皮普通版证书 25 元，（2）含证书封皮精装版证书 28 元，同学可自愿领取。

九、贡献值获得方式

1. 每日进行知识学习并签到，贡献值+2；
2. 邀请身边朋友同学参与本次活动，共同学习防震、防汛知识，提高自救技能，贡献值+10；
3. 在朋友圈、抖音和小红书等自媒体平台发布本次活动海报，扩大本次活动影响力，宣传防震知识并截图上传至任务页面，审核通过后贡献值+20。

十、活动开展

1. 通过在微信公众号【数字减灾】发布活动推文，参与同学可通过推文所附链接进行报名参与。
2. 参与同学在活动中需完成所设置与活动主题相关的任务，并进行志愿宣传服务，完成后方可获得活动奖励。
3. 活动结束后对完成活动任务的同学进行奖励发放，在活动群内进行通知领取。

十一、工作要求

1. 宣传发动：参与者可以积极参与答题挑战及活动实践，积极宣传本次活动，成为活动的倡议者。
2. 疫情防控：各地要根据常态化新冠肺炎疫情防控工作要求，科学制定活动疫情防控工作方案。

- 附件：1、防震减灾知识宣传学习活动方案
2、防洪防汛知识宣传学习活动方案



二〇二二年七月七日

附件一：

2022 大学生应急救护知识技能大演练 防震减灾宣传学习活动方案

一、活动名称

2022 大学生应急救护知识技能大演练

二、活动背景

地震多、强度大、分布广、灾害重是我国的基本国情。中国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，地震频发。2022年6月1日17时00分四川雅安市芦山县发生6.1级地震，17时03分四川雅安市宝兴县发生4.5级地震。地震引起的建筑物与构筑物的破坏，如房屋倒塌、桥梁断落、水坝开裂、铁轨变形等等，同时地震也极大程度的威胁着人民群众的生命安全！基于此特举办全国高校青年防震减灾志愿宣传活动，活动旨在青年群体中宣传普及防震知识，提高广大群众的自救技能，更好的保护人民群众的生命安全！

三、活动时间

2022年7月8日 - 2022年10月20日

四、参与对象

全国大学生（不限年级和专业，专、本、硕皆可）

五、组织形式

（一）报名组织

大学生可通过承办方公众号矩阵的活动推文、H5、小程序、活动海报二维码、QQ活动社群等渠道自主报名参与本次活动。

（二）公域传播

活动期间将通过中国网内容矩阵、知乎、微博、今日头条号、微信视频号、B站等进行PGC内容的宣传推广，提升本次活动公域传播热度。

六、活动内容

(一) 学习防震知识

活动中设置关于地震防护、地震救援等相关知识的学习，参与同学可通过学习相关知识提高防震意识，并进行相关知识答题。

(二) 宣传实践

为扩大本次活动影响力，促使更多同学参与到防震减灾的学习、预防、救援中来，参与同学可分享本次活动，扩大活动覆盖面，让更多人参与进来，提高地震防护能力。

七、活动任务

(一) 学习签到

大学生每日完成学习签到，可获得2贡献值。签到学习内容为：防震减灾知识科普，学习地震产生原理、地震多发地带分布、地震预防及地震自救知识等。

(二) 答题挑战

大学生进行防震减灾知识科普的答题挑战，成绩合格者可获得10贡献值。通过答题挑战检验大学生所了解和学习的知识，提高学习效果。

(三) 志愿宣传

大学生在朋友圈、QQ空间、小红书、抖音等自媒体平台，通过本次活动的个人专属海报及PGC/UGC相关内容的分享、传播，为活动打call助力，并在活动页面上传在自媒体平台发布本次活动海报的截图，审核通过可获得20贡献值。

(四) 分享好友

通过本次活动的个人专属邀请海报，邀请同学朋友共同参与此次活动，每成功邀请1人参与可获得10贡献值。

八、奖励办法

1. 参与活动并且达到一定贡献值的同学，可领取活动参与证明、答题挑战荣誉证书、志愿者证书；

2. 活动作出突出贡献的同学，可领取活动纪念礼品作为奖励。

3. 活动作出突出贡献的同学，可获得中国网“青年榜样”专题报道。

证书等级	领取条件	礼品奖励	志愿时长
答题挑战荣誉证书	答题挑战达到80分可领取	——	——
活动参与证明	贡献值达到10可领取	——	——
优秀志愿者证书	贡献值达到60可领取	——	3小时
杰出志愿者证书	贡献值达到150可领取	志愿者纪念卡贴	4小时
卓越志愿者证书	贡献值达到300可领取	志愿者纪念笔	5小时
模范志愿者	贡献值达到500可领取	志愿者纪念戒指	6小时
特别贡献志愿者证书	贡献值达到999+可领取	特别贡献纪念徽章	8小时

贡献值 \geq 500的同学活动结束后可将志愿时长添加到志愿汇

九、活动进程

1. 准备阶段：2022年6月7日 - 2022年7月4日

活动策划、内容准备（相关图片、视频、活动推文等）

2. 活动开展：2022年7月8日-2022年10月20日

私域+公域宣传推广、活动用户运营

3. 奖励发放：

第一阶段：2022年8月20日 -8月21日

第二阶段：2022年10月19日 - 10月20日

参与本次活动并且符合领取资格的同学可以选择免费领取活动电子版证书。

十、活动目标

活动预期触达全国 1000 多所本专科高等院校，利用高效的推广和宣传模式，实现 30w+的活动报名人数，总曝光量 1000w+。

附件二：

2022 大学生应急救护知识技能大演练 防洪防汛宣传学习活动方案

一、活动名称

2022 大学生应急救护知识技能大演练

二、活动背景

当前全国大部分地区已经入汛，主汛期即将到来。国家防总副总指挥、应急管理部部长黄明多次强调要全力推动防洪抗洪，以坚决贯彻落实习近平总书记关于防汛的重要指示精神，做好防范应对。2021 全国高校青年防洪防汛志愿者活动取得显著成效，充分调动了大学生群体的积极性，为宣传防洪防汛、应急自救知识，保护人民生命安全作出了突出贡献。“2022 大学生应急救护知识技能大演练”，为展现“新时代大学生责任与担当”的青年力量，继续组织同学们积极参与防洪防汛安全知识学习，推动社会防洪防汛知识传播工作，提高自身应急避险基本知识和应急自救互救能力。全面跟随党的步伐，在活动中注入责任感与使命感，为防洪防汛贡献青年力量！

三、活动时间

2022 年 7 月 8 日 - 2022 年 10 月 20 日

四、参与对象

全国大学生（不限年级专业，专、本、硕皆可）

五、活动内容

（一）学习防洪防汛知识，并带动周围同学一起参与进来，共同了解防洪防汛知识，更好的保护我们的生命安全。

（二）在活动中提高对防洪防汛等自然灾害的认识，掌握求生技能，提升奉献精神，在灾难来临时能够自救及帮助

弱势群体。

六、活动形式

（一）分享倡议

大学生在朋友圈、QQ空间、小红书、抖音等私域、公域平台，通过本次活动的个人专属海报及PGC/UGC相关内容的分享、传播，为活动打call助力，号召身边的同学、好友积极参与本次活动。每成功分享邀请一位参与者完成活动报名，分享者可获得10贡献值。

（二）签到打卡

大学生可在承办方H5、小程序的活动页面进行签到打卡，每日可获得2贡献值。

签到打卡内容：防洪防汛知识学习

（三）答题挑战

大学生进行防洪防汛的相关知识的答题挑战。通过答题挑战让大学生了解和学习相关知识，共同传扬活动主题。每人每次可挑战题库中随机抽选的15道题目，每人共有3次机会提高答题挑战成绩，满分120分，成绩超过80分，可获得活动参与证明。

（四）志愿行动

1、开展“防洪防汛”宣传行动：

①在网络平台进行防洪防汛知识普及宣传截图并提交审核。

②完成防洪防汛方面试题并推广邀请好友参加。（完成任意一条贡献值加20）

共同推动防洪防汛宣传，让更多青年学生了解到防洪防汛的重要性。

2、开展“防洪防汛”公益宣传服务：

①以班级为单位，开展防洪防汛主题班会。

线下开展防洪防汛宣传，让更多青年掌握应急避险基本

知识和应急自救互救技能。

七、奖励颁发

参与活动并且达到一定贡献值、完成答题挑战的大学生，可领取活动参与证明、获奖证书、志愿者证书，并可领取活动纪念礼品作为奖励，在活动中表现优异，做出突出贡献的大学生，可获得中国网“青年榜样”专题报道。

活动奖励详见下表：

活动奖励	可获得定制礼品	领取条件	可添加志愿者时长
获奖证书	——	答题挑战分数 \geq 80分	——
参与证明	——	贡献值 \geq 10	——
志愿者证书	——	贡献值 \geq 30	6小时证书志愿时长
志愿者证书	口罩盲盒	贡献值 \geq 60	6小时证书志愿时长
志愿者证书	可调节护眼LED灯	贡献值 \geq 150	6小时证书志愿时长
志愿者证书	美丽中国纪念徽章	贡献值 \geq 500	6小时志愿汇时长
志愿者证书	活动定制徽章	贡献值 \geq 999	6小时志愿汇时长

奖励发放时间：

第一阶段：2022年8月20日 - 2022年8月21日

第二阶段：2022年10月22日 - 2022年10月23日

注：活动中电子证书无任何费用，达到领取条件由青年成长平台免费提供，如需领取纸质版证书，需同学自行支付快递费用及人工包装费用。收费标准：（1）无证书封皮普

通版证书 25 元，（2）含证书封皮精装版证书 28 元，同学可自愿领取。

八、组织形式

（一）准备阶段：2022 年 6 月 16 日 - 2022 年 7 月 5 日
完成活动设计、内容准备（活动上线相关文案、图片、视频、推文等）

（二）活动开展：2022 年 7 月 8 日 - 2022 年 10 月 20 日
私域+公域活动宣传推广、活动用户运营等

1. 公域传播

活动期间将通过中国网内容矩阵、知乎、微博、今日头条号、微信视频号、B 站、等进行 PGC 内容的宣传推广，提升本次活动公域传播热度。

2. 私域传播

大学生可通过承办方公众号矩阵的活动推文、H5、小程序、活动海报二维码、QQ 活动社群等渠道自主报名参与本次活动。

为扩大本次活动对各高校师生的积极影响，将面向全国高校的校内团体、校内组织单位招募协力单位，协力单位可以组织本校的大学生积极参与，齐心助力本次活动。根据协力单位表现情况，颁发活动《高校协办单位证书》。

九、活动目标

活动预期触达全国 1000 多所本专科高等院校，利用高效的推广和宣传模式，实现 50 万+的活动报名人数，总曝光量 1000 万+。